PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

VICTOR ALFONSO MARIN CORREA

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
3 DE OCTUBRE AL DE 2 NOVIEMBRE DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**VICTOR ALFONSO MARIN CORREA**
NÚMERO DE CÉDULA	**1088253686**
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio 3036 del 31 de marzo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
a) Coordinar el Área Actividad Física-Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático "**Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez"**	En coherencia con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009, el Centro Vida Oriente desarrolló una serie de actividades deportivas, recreativas y culturales orientadas a promover el bienestar integral y mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Estas acciones impulsaron su participación activa, fortaleciendo procesos de envejecimiento saludable, digno y socialmente conectado. **Objetivo:** Fomentar el envejecimiento activo y el bienestar integral de las personas mayores a través de estrategias deportivas, recreativas y culturales, alineadas con los lineamientos establecidos por la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009. **Se realizo así:**	✓ Registro fotográfico ✓ Documentación Planes Clase – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación **Ver anexo 1**	Se cumple con la planeación de actividades deportivas, recreativas y culturales al 100%

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS

ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE OCTUBRE 2025

Wilmar Loaiza	15/10/2025	a. m.	Deporte	Circuito Funcional	14	9	23
Jheyson Acevedo	15/10/2025	a. m.	Deporte	Circuito Funcional	10	4	14
Jhon Felipe Agudelo	15/10/2025	a. m.	Deporte	Circuito Funcional	7	5	12
Juan Bautista Sanchez	15/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	3	10
David Renteria	15/10/2025	p. m.	Deporte	Circuito Funcional	10	8	18
Juan Bautista Sanchez	15/10/2025	p. m.	Deporte	Circuito Funcional	8	4	12
Victor Marin	15/10/2025	p. m.	Deporte	Circuito Funcional	6	5	11
Juan Bautista Sanchez	15/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo teatro	8	8	16
David Renteria	15/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	3	1	4
Victor Marin	16/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio CV en maquinas	10	7	17
David Renteria	16/10/2025	a. m.	Recreación	Taller Desafio Recreativo La Jaula	16	3	19
Jhon Felipe Agudelo	16/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio CV en maquinas	16	3	19
Jheyson Acevedo	16/10/2025	a. m.	Recreación	Taller Desafio Recreativo La Jaula	11	10	21
Juan Bautista Sanchez	16/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio CV en maquinas	11	10	21
wilmar Loaiza	16/10/2025	a. m.	Recreación	Taller Desafio Recreativo La Jaula	10	7	17
Jhon Felipe Agudelo	16/10/2025	p. m.	Deporte	Taller Desafio Recreativo La Jaula	16	12	28
David Renteria	16/10/2025	p. m.	Recreación	Circuito recreativo	10	5	15
Victor Marin	16/10/2025	p. m.	Deporte	Taller Desafio Recreativo La Jaula	10	5	15
Jhon Felipe Agudelo	16/10/2025	p. m.	Recreación	Circuito recreativo	7	7	14
Juan Bautista Sanchez	16/10/2025	p. m.	Deporte	Taller Desafio Recreativo La Jaula	7	7	14
wilmar Loaiza	16/10/2025	p. m.	Recreación	Circuito recreativo	16	12	28
wilmar Loaiza	16/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
David Renteria	16/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Jheyson Acevedo	16/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Juan Bautista Sanchez	16/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Victor Marin	16/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Jhon Felipe Agudelo	16/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Victor Marin	17/10/2025	a. m.	Deporte	AF Musicalizada con banda elastica	10	4	14
Jheyson Acevedo	17/10/2025	a. m.	Deporte	AF Musicalizada con banda elastica	18	3	21
Jhon Felipe Agudelo	17/10/2025	a. m.	Deporte	AF Musicalizada con banda elastica	10	7	17
Juan Bautista Sanchez	17/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	6	3	9
wilmar Loaiza	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
David Renteria	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
Jheyson Acevedo	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
Juan Bautista Sanchez	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
David Renteria	22/10/2025		Reunión	Evaluación Simulacro de evacuación por sismo			
Jheyson Acevedo	22/10/2025		Reunión	Evaluación Simulacro de evacuación por sismo			
Victor Marin	22/10/2025		Reunión	Evaluación Simulacro de evacuación por sismo			
Jhon Felipe Agudelo	22/10/2025		Reunión	Evaluación Simulacro de evacuación por sismo			
Juan Bautista Sanchez	22/10/2025		Reunión	Evaluación Simulacro de evacuación por sismo			
Victor Marin	23/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad física en maquinas	16	6	22
David Renteria	23/10/2025	a. m.	Recreación	Circuito recreativo	19	4	23
Jhon Felipe Agudelo	23/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad física en maquinas	19	4	23
Jheyson Acevedo	23/10/2025	a. m.	Recreación	Circuito recreativo	10	9	19
Juan Bautista Sanchez	23/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad física en maquinas	10	9	19
Wilmar Loaiza	23/10/2025	a. m.	Recreación	Circuito recreativo	16	6	22
Jhon Felipe Agudelo	23/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad física en maquinas	14	11	25
David Renteria	23/10/2025	p. m.	Recreación	Circuito recreativo	10	5	15
Jhon Felipe Agudelo	23/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad física en maquinas	10	5	15
Victor Marin	23/10/2025	p. m.	Recreación	Circuito recreativo	9	9	18
Juan Bautista Sanchez	23/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad física en maquinas	9	9	18
Wilmar Loaiza	23/10/2025	p. m.	Recreación	Circuito recreativo	14	11	25
Wilmar Loaiza	23/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
David Renteria	23/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Jheyson Acevedo	23/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Juan Bautista Sanchez	23/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Victor Marin	23/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Jhon Felipe Agudelo	23/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar			
Wilmar Loaiza	24/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	16	3	19
Victor Marin	24/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	18	3	21
Jhon Felipe Agudelo	24/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	10	9	19
Juan Bautista Sanchez	24/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	2	9
David Renteria	24/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	14	10	24
Jheyson Acevedo	24/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	16	5	21
Juan Bautista Sanchez	24/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	8	8	16
Juan Bautista Sanchez	24/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	7	14
Wilmar Loaiza	24/10/2025		Reunión	Ensayo teatro			
David Renteria	24/10/2025		Reunión	Reunion Equipo de Deportes			

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS

David Renteria	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
Jheyson Acevedo	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
Juan Bautista Sanchez	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
Jhon Felipe Agudelo	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
Victor Marin	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	35	97
Wilmar Loaiza	20/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	12	4	16
Jheyson Acevedo	20/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	11	9	20
Juan Bautista Sanchez	20/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	13	2	15
Juan Bautista Sanchez	20/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	3	10
Wilmar Loaiza	20/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	3	0	3
David Renteria	20/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	9	9	18
Victor Marin	20/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	17	6	23
Jhon Felipe Agudelo	20/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	10	9	19
Juan Bautista Sanchez	20/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo teatro	8	8	16
Wilmar Loaiza	21/10/2025		Reunión	Capacitación en Nutrición			
Victor Marin	21/10/2025		Reunión	Capacitación en Nutrición			
Jhon Felipe Agudelo	21/10/2025		Reunión	Capacitación en Nutrición			
Juan Bautista Sanchez	21/10/2025		Reunión	Capacitación en Nutrición			
Victor Marin	21/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido con balones	17	6	23
David Renteria	21/10/2025	a. m.	Recreación	Juegos de mesa	16	5	21
Jhon Felipe Agudelo	21/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido con balones	16	5	21
Victor Marin	21/10/2025	a. m.	Recreación	Juegos de mesa	14	9	23
Juan Bautista Sanchez	21/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido con balones	14	9	23
Wilmar Loaiza	21/10/2025	a. m.	Recreación	Juegos de mesa	17	6	23
Wilmar Loaiza	21/10/2025	p. m.	Cultura	Apoyo Encuentro intergeneracional	45	27	72
David Renteria	21/10/2025	p. m.	Cultura	Apoyo Encuentro intergeneracional	45	27	72
Jheyson Acevedo	21/10/2025	p. m.	Cultura	Apoyo Encuentro intergeneracional	45	27	72
Victor Marin	21/10/2025	p. m.	Cultura	Apoyo Encuentro intergeneracional	45	27	72
Jhon Felipe Agudelo	21/10/2025	p. m.	Cultura	Apoyo Encuentro intergeneracional	45	27	72
Juan Bautista Sanchez	21/10/2025	p. m.	Cultura	Apoyo Encuentro intergeneracional	45	27	72
Wilmar Loaiza	22/10/2025		Reunión	Evaluación Simulacro de evacuación por sismo			
David Renteria	22/10/2025		Reunión	Evaluación Simulacro de evacuación por sismo			
Jheyson Acevedo	22/10/2025		Reunión	Evaluación Simulacro de evacuación por sismo			

Wilmar Loaiza	29/10/2025	a. m.	Deporte	Ensayo teatro	4	2	6
David Renteria	29/10/2025	p. m.	Deporte	Circuito Funcional	10	8	18
Juan Bautista Sanchez	29/10/2025	p. m.	Deporte	Circuito Funcional	8	4	12
Victor Marin	29/10/2025	p. m.	Deporte	Circuito Funcional	6	5	11
Juan Bautista Sanchez	29/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo teatro	8	8	16
David Renteria	29/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	4	2	6
Victor Marin	30/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulacion muscular	16	6	22
David Renteria	30/10/2025	a. m.	Recreación	Juegos de mesa	19	4	23
Jhon Felipe Agudelo	30/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulacion muscular	19	4	23
Jheyson Acevedo	30/10/2025	a. m.	Recreación	Juegos de mesa	10	9	19
Juan Bautista Sanchez	30/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulacion muscular	10	9	19
Wilmar Loaiza	30/10/2025	a. m.	Recreación	Juegos de mesa	16	6	22
Jhon Felipe Agudelo	30/10/2025	p. m.	Deporte	Estimulacion muscular	14	11	25
David Renteria	30/10/2025	p. m.	Recreación	Juegos de mesa	10	5	15
Jhon Felipe Agudelo	30/10/2025	p. m.	Deporte	Estimulacion muscular	10	5	15
Victor Marin	30/10/2025	p. m.	Recreación	Juegos de mesa	9	9	18
Juan Bautista Sanchez	30/10/2025	p. m.	Deporte	Estimulacion muscular	9	9	18
Wilmar Loaiza	30/10/2025	p. m.	Recreación	Juegos de mesa	14	11	25
Wilmar Loaiza	31/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	16	3	19
Victor Marin	31/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	18	3	21
Jhon Felipe Agudelo	31/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	10	9	19
Juan Bautista Sanchez	31/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	3	10
Wilmar Loaiza	31/10/2025	a. m.	Deporte	Ensayo teatro	4	2	6
David Renteria	31/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	14	10	24
Jheyson Acevedo	31/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	16	5	21
Juan Bautista Sanchez	31/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio fisico Cardio Vascular	8	8	16
Juan Bautista Sanchez	31/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	6	13
David Renteria	31/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	4	2	6
Wilmar Loaiza	1/11/2025	a. m.	Cultura	I Desafio Super Adultos 2025 La Jaula	62	35	97
David Renteria	1/11/2025	a. m.	Cultura	I Desafio Super Adultos 2025 La Jaula	62	35	97
Jheyson Acevedo	1/11/2025	a. m.	Cultura	I Desafio Super Adultos 2025 La Jaula	62	35	97
Juan Bautista Sanchez	1/11/2025	a. m.	Cultura	I Desafio Super Adultos 2025 La Jaula	62	35	97
Jhon Felipe Agudelo	1/11/2025	a. m.	Cultura	I Desafio Super Adultos 2025 La Jaula	62	35	97

Se realizó la gestión de salidas extramurales con el fin de ejecutar actividades al aire libre, con acompañamiento de profesional en la salud, brindado seguridad en el desarrollo de las actividades en la jornada AM/PM:

FECHA SALIDA EXTRAMURAL	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JORNADA
9 de Octubre 2025	Competencia recreativas y juegos de mesa	AM/PM
16 de Octubre 2025	Prueba piloto desafío adulto mayor la jaula	AM/PM
23 de Octubre 2025	Recreación dirigida y Musicalizada	AM/
30 de Octubre 2025	Pruebas físicas y Recreativas	AM/PM

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>b) Seguimiento a los procesos misionales según lo establecido en el documento denominado “Manual de Gestión Administrativa”</td><td>Durante el periodo, se desarrollaron los procesos misionales del área de deportes, lo que incluyó la ejecución del plan de trabajo, la aplicación del protocolo establecido, el seguimiento a procesos cualitativos y cuantitativos, y el cumplimiento del cronograma semanal. Toda la documentación correspondiente fue entregada de manera oportuna a la coordinación del programa.

Objetivo:
Garantizar la ejecución eficiente y la entrega oportuna de los procesos misionales del área de deportes a la coordinación del programa, fortaleciendo la organización, el cumplimiento institucional y el bienestar integral de los beneficiarios.</td><td>✓ Documentación de área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación y en el presente informe.</td><td>Se cumple con la toda la documentación solicita al área en cuanto a los procesos misionales.</td></tr>
<tr><td>c) De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de actividades realizar Remisiones Externas Interinstitucionales</td><td>Durante el periodo, el área de Deportes generó remisiones de manera directa, al área de APS. Y se realizó el seguimiento correspondiente. Además, se dio continuidad a dos remisiones recibida en el periodo anterior. En ambos casos, se efectuó el seguimiento adecuado para asegurar la continuidad del proceso de atención.
.

Usuarios en seguimiento:

<table>
<tr><th>Jor</th><th>Nombre</th><th>CC</th><th>Motivo de remisión</th><th>Condición</th><th>Estado de remisión</th></tr>
<tr><td>AM</td><td>Adíela Hurtado</td><td>24912450</td><td>Adaptación AF</td><td>Recepcionado</td><td>En seguimiento</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>María Rosario Montoya</td><td>29382746</td><td>Pos cirugía – Manguito R.</td><td>Recepcionado</td><td>En seguimiento</td></tr>
<tr><td>AM</td><td>José Uriel Paniagua</td><td>7501506</td><td>Evaluación Física con Historia Clínica</td><td>Enviado APS</td><td>En seguimiento</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>Orfilia Restrepo</td><td>24658402</td><td>Evaluación Física con Historia Clínica</td><td>Enviado APS</td><td>En seguimiento</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>María Cenelia Londoño</td><td>29627268</td><td>Evaluación Física con Historia Clínica</td><td>Enviado APS</td><td>En seguimiento</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>Luis Delio Ocampo</td><td>4563295</td><td>Evaluación Física con Historia Clínica</td><td>Enviado APS</td><td>En seguimiento</td></tr>
</table></td><td>✓ Documentación de seguimiento – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación</td><td>Se cumple con seguimiento a remisiones.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
d) Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: **Resolución Minsalud 055/2018**	En cumplimiento de la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social, se implementa el Plan de Atención Integral para las personas mayores, fundamentado en el análisis de los resultados obtenidos a partir de las valoraciones físicas y de autonomía realizadas por el área de deportes. Estas evaluaciones se desarrollan de manera periódica, conforme a las necesidades detectadas, con el objetivo de garantizar intervenciones oportunas, adaptadas a la condición funcional de cada beneficiario y orientadas a su bienestar integral. **Objetivo:** Desarrollar e implementar el Plan de Atención Integral dirigido a personas mayores, a partir de valoraciones sistemáticas de su condición física y nivel de autonomía, promoviendo su bienestar mediante acciones planificadas, personalizadas y supervisadas técnicamente por el área de deportes. **Se diligencio el documento plan de atención integral con un total de 174 registros correspondientes a usuarios valorados, en los cuales se consignaron los resultados obtenidos mediante la aplicación de los test de Tinetti y Lawton, junto con sus respectivos análisis. Con esta entrega, se alcanza el 96.6% del cumplimiento establecido, considerando que la meta total corresponde a a 180 registros**.	✓ Planes de atención integral del área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación	Se diligencio totalmente la información requerida (10 usuarios valorados) para el plan de atención integral del área de deportes.
e) Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada.	Se promueven hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, garantizando la estructuración de planes de clase detallados para cada una de las actividades realizadas. En esta línea, se implementó. La estrategia para la promoción de hábitos y estilo de vida saludables con la población atendida. Se deberá estructurar y aplicar un programa de actividad física que contemplar ejercicio físico dirigido, para el mantenimiento y fortalecimiento de la condición y estado de salud del adulto mayor. En sus cuatro tipos principales: ejercicio de fortalecimiento muscular – ejercicio de equilibrio – los ejercicios de flexibilidad – los ejercicios de movilidad articular. (Línea 1) **Objetivo**: Implementar programas de actividad física que contempla ejercicio físico dirigido enfoque (línea 1) el mantenimiento y fortalecimiento muscular – equilibrio – flexibilidad y movilidad articular.	✓ Registro fotográfico ✓ Planes clase (Formato) ✓ Documentación planes clase reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación. **Ver anexo 2**	Se logra cumplir con la ejecución de actividades de línea de trabajo al 100%, al igual que el 100% de actividades generales programadas del área.

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>Se realizaron las siguientes actividades:

<table>
<tr><th colspan="6">LINEA DE ACTIVIDAD EJERCICIO FISICO DIRIGIDO – OCTUBRE 2025</th></tr>
<tr><th>Fecha</th><th>Jorna</th><th>Tipo de activic</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. M</th><th>No.</th><th>Tota</th></tr>
<tr><td>3/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad fisica musicalizada</td><td>8</td><td>2</td><td>10</td></tr>
<tr><td>6/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Fisica Musicalizada</td><td>22</td><td>5</td><td>27</td></tr>
<tr><td>7/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio Cardio Vascular en maquinas</td><td>13</td><td>4</td><td>17</td></tr>
<tr><td>7/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio Cardio Vascular en maquinas</td><td>12</td><td>10</td><td>22</td></tr>
<tr><td>7/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Ludoteca</td><td>8</td><td>5</td><td>13</td></tr>
<tr><td>8/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Estimulacion muscular</td><td>6</td><td>4</td><td>10</td></tr>
<tr><td>9/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio Fisico Dirigido</td><td>9</td><td>7</td><td>16</td></tr>
<tr><td>9/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Prueba piloto El Desafio Super Adultos</td><td>11</td><td>10</td><td>21</td></tr>
<tr><td>10/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>AF Musicalizada con bastones</td><td>8</td><td>3</td><td>11</td></tr>
<tr><td>11/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Cultura</td><td>Apoyo actividades sabado</td><td>62</td><td>33</td><td>95</td></tr>
<tr><td>14/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Estimulacion muscular con bandas</td><td>7</td><td>6</td><td>13</td></tr>
<tr><td>14/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Movilidad recreativa</td><td>12</td><td>10</td><td>22</td></tr>
<tr><td>15/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Circuito Funcional</td><td>6</td><td>5</td><td>11</td></tr>
<tr><td>16/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio CV en maquinas</td><td>10</td><td>7</td><td>17</td></tr>
<tr><td>16/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Taller Desafio Recreativo La Jaula</td><td>10</td><td>5</td><td>15</td></tr>
<tr><td>17/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>AF Musicalizada con banda elastica</td><td>10</td><td>4</td><td>14</td></tr>
<tr><td>18/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Cultura</td><td>Apoyo actividades sabado</td><td>62</td><td>35</td><td>97</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Fisica Musicalizada</td><td>17</td><td>6</td><td>23</td></tr>
<tr><td>21/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio Fisico Dirigido con balones</td><td>17</td><td>6</td><td>23</td></tr>
<tr><td>21/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td><td>14</td><td>9</td><td>23</td></tr>
<tr><td>21/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Cultura</td><td>Apoyo Encuentro intergeneracional</td><td>45</td><td>27</td><td>72</td></tr>
<tr><td>23/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad fisica en maquinas</td><td>16</td><td>6</td><td>22</td></tr>
<tr><td>23/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Circuito recreativo</td><td>9</td><td>9</td><td>18</td></tr>
<tr><td>24/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio fisico Cardio Vascular</td><td>18</td><td>3</td><td>21</td></tr>
<tr><td>25/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Cultura</td><td>Apoyo actividades sabado</td><td>58</td><td>31</td><td>89</td></tr>
<tr><td>27/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Fisica Musicalizada</td><td>18</td><td>6</td><td>24</td></tr>
<tr><td>28/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>AF Cardio Vascular con maquinas</td><td>22</td><td>6</td><td>28</td></tr>
<tr><td>28/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Tangram recreativo</td><td>17</td><td>10</td><td>27</td></tr>
<tr><td>29/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Circuito Funcional</td><td>6</td><td>5</td><td>11</td></tr>
<tr><td>30/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Estimulacion muscular</td><td>16</td><td>6</td><td>22</td></tr>
<tr><td>30/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td><td>9</td><td>9</td><td>18</td></tr>
<tr><td>31/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio fisico Cardio Vascular</td><td>18</td><td>3</td><td>21</td></tr>
<tr><td>1/11/2025</td><td>a. m.</td><td>Cultura</td><td>I Desafio Super Adultos 2025 La Jaula</td><td>62</td><td>35</td><td>97</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>f) Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de</td><td>Se realizaron valoraciones físicas orientadas a evaluar la funcionalidad y el nivel de autonomía de las personas mayores, utilizando como instrumentos la Escala de Tinetti Modificada y la Escala de Lawton. Los resultados obtenidos fueron analizados, tabulados y sistematizados en bases de datos, y posteriormente entregados a la coordinación del programa para su revisión, seguimiento y toma de decisiones pertinentes.

Objetivo:
Realizar valoraciones de funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, mediante la aplicación, análisis y tabulación al 100% de los instrumentos establecidos (Escala de Tinetti Modificado y Escala de Lawton) a la población requerida.

Se realizo así:</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación

Ver anexo 3</td><td>Se realiza al 100% de la población requerida.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS

Lawton al 100% de la población que lo requiera.

FECHA	*NOMBRE*	*VALORACIÓN*
17/10/2025		
17/10/2025	MARIA EDILMA LOPEZ	TINETTI Y LAWTON
17/10/2025	MARIA ALICIA VELASQUEZ	TINETTI Y LAWTON
17/10/2025	ROSALBA SUAREZ	TINETTI Y LAWTON
25/10/2025	JAIR ARIAS	TINETTI Y LAWTON
24/10/2025	LUZ DARY MEJIA	TINETTI Y LAWTON
24/10/2025	JAVIER ESPINOZA	TINETTI Y LAWTON
24/10/2025	GODFREY ROMAN	TINETTI Y LAWTON
24/10/2025	LUIS DELIO OCAMPO	TINETTI Y LAWTON
24/10/2025	MARIA ALICIA PATIÑO	TINETTI Y LAWTON

Valoraciones realizadas por el área (detalles):

VALORACIONES FUNCIONALES - MES DE OCTUBRE 2025				
FECHA	NOMBRE	CEDULA	JORNADA	EVALUADOR
6/10/2025	JOSE URIEL PANIAGUA	7501506	AM	DAVID RENTERIA
6/10/2025	LUIS GONZALO MOSQUERA	4864033	AM	DAVID RENTERIA
15/10/2025	LUZ MARINA ORTIZ	42063191	AM	DAVID RENTERIA
24/10/2025	MARIA ARGEMIRA GOMEZ DE MARIN	24725074	PM	DAVID RENTERIA
24/10/2025	MARIA CLARA JIMENEZ	24927915	PM	DAVID RENTERIA
24/10/2025	MARIA EUCARIS ALVAREZ	24763814	PM	DAVID RENTERIA
15/10/2025	MARIA REGINA TOBON	29454135	AM	DAVID RENTERIA
23/10/2025	MIGUEL ANGEL ARANGO	6562547	AM	DAVID RENTERIA
15/10/2025	LUIS CARLOS CRUZ	4638624	AM	FELIPE AGUDELO
24/10/2025	JOSE WILSON OROZCO	10104872	PM	FELIPE AGUDELO
15/10/2025	MARIA OLGA OSPINA	42113377	AM	FELIPE AGUDELO
15/10/2025	MARTHA LUCIA RAMIREZ	25192270	AM	FELIPE AGUDELO

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS						EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	15/10/2025	ROSALBA MUÑOZ	24946899	AM	FELIPE AGUDELO			
	24/10/2025	CARLOS MONROY	10065685	PM	FELIPE AGUDELO			
	24/10/2025	MARIA FABIOLA ARANGO	34043763	PM	FELIPE AGUDELO			
	23/10/2025	ANA ROSA BERMUDEZ	24950809	AM	FELIPE AGUDELO			
	15/10/2025	LUZ MARGELY CETINA	42071206	AM	JHEYSON ACEVEDO			
	23/10/2025	MARIA GLORIA MARTINEZ	31203055	PM	JHEYSON ACEVEDO			
	15/10/2025	MARIA MARLENY PELAEZ	24619053	AM	JHEYSON ACEVEDO			
	15/10/2025	ROSALBA MARIN	24955808	AM	JHEYSON ACEVEDO			
	15/10/2025	SANTO NOHELIA JORDAN	32494137	AM	JHEYSON ACEVEDO			
	20/10/2025	AMPARO RENDON	29874421	PM	JUAN BAUTISTA			
	24/10/2025	JOSE ALDEMAR CASTAÑEDA	10094546	PM	JUAN BAUTISTA			
	20/10/2025	MAGNOLIA LOTERO	24954554	PM	JUAN BAUTISTA			
	24/10/2025	MARIA GLORIA ARIAS	66700117	AM	JUAN BAUTISTA			
	20/10/2025	MARIA IDALBA MELCHOR	25035846	AM	JUAN BAUTISTA			
	20/10/2025	MARIA MAGNOLIA ORREGO	42125305	PM	JUAN BAUTISTA			
	20/10/2025	MARIA ROSALBA SOTO	24941497	PM	JUAN BAUTISTA			
	24/10/2025	MYRIAM DE JESUS CALVO	34044001	AM	JUAN BAUTISTA			
	23/10/2025	MAURA QUIÑONEZ	40176665	PM	JUAN BAUTISTA			
	23/10/2025	OMAR GARCIA	10064555	PM	JUAN BAUTISTA			
	24/10/2025	GODFREY ROMAN	10059767	PM	VICTOR MARÍN			
	24/10/2025	JAVIER ESPINOSA	6667659	PM	VICTOR MARÍN			
	24/10/2025	LUIS DELIO OCAMPO AGUDELO	4563295	PM	VICTOR MARÍN			
	24/10/2025	LUZ DARY MEJIA	42056272	PM	VICTOR MARÍN			
	17/10/2025	MARIA ALICIA VELASQUEZ	34040158	AM	VICTOR MARÍN			
	24/10/2025	MARIA ALICIA PATIÑO	34043416	PM	VICTOR MARÍN			
	17/10/2025	MARIA EDILMA LOPEZ	24938879	AM	VICTOR MARÍN			
	17/10/2025	MARIA MARGARITA PULGARIN	42085746	AM	VICTOR MARÍN			

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>17/10/2025</td><td>ROSALBA SUAREZ</td><td>34041192</td><td>AM</td><td>VICTOR MARÍN</td></tr>
<tr><td>23/10/2025</td><td>JAIR ARIAS MONTOYA</td><td>10080074</td><td>AM</td><td>VICTOR MARÍN</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>MARIA MARINA ARIAS</td><td>25200203</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>MARIA MAGOLA OSORIO</td><td>24946768</td><td>PM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>MARTA LUCIA ZAMORA</td><td>25190880</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>SONIA VILLEGAS</td><td>42074122</td><td>PM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>HUGO DE JESUS PINO CUERVO</td><td>10081735</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>g) Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales” y “Escuelas de Familias”</td><td>Se Participó y Apoyo en el evento intergeneracional el día 21 de Octubre del 2025, donde asistió la institución educativa centenario, y se presentó el grupo de canto por medio de los estudiantes de cuarto grado y al mismo tiempo se hizo una exhibición de taekwondo. Por otro lado el área de deportes realizo la puesta escena de la ludoteca donde se exhibió juegos recreativos, mentales, agiles y grupales. Construidos con material reciclaje. También se presentó la biblioteca y actividades de lectura y comprensión de imágenes. Gracias a la donación de libros de los usuarios del CVOP.</td><td>✓ Registro fotográfico
Ver anexo 4</td><td>Se apoyo en la creación de un espacio de cruces generacionales.</td></tr>
<tr><td>h) Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social.</td><td>Se participó en la visita de seguimiento de la Secretaria de Desarrollo Social el día 9 de OCTUBRE del 2025, durante la cual se le socializo el EVENTO DEL DESAFIO DEL ADULTO MAYOR LA JAULA. El día 1 de noviembre del 2025. Donde se extiende la invitación a la SDSYP.

Se participó en la visita de seguimiento de la Secretaria de Desarrollo Social el día 16 de OCTUBRE del 2025, durante la cual menciona la importancia de documentar La Ludoteca y construir programa de políticas publicas enfocado al desarrollo de habilidades motrices y aptitudes para la vida.

Se participó en la visita de seguimiento de la Secretaria de Desarrollo Social el día 24 de OCTUBRE del 2025, durante la cual se revisó el cronograma del área de deportes y banco de actividades.</td><td>✓ Registro fotográfico</td><td>Se acompaño visita requeridas</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>i) Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.</td><td>Se participó activamente en las reuniones técnicas del equipo de trabajo y en las capacitaciones programadas desde la coordinación, con el objetivo de fortalecer el conocimiento y mejorar la ejecución de las actividades, contribuyendo al desarrollo continuo del programa.

Se realizó así:

<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Tema de reunión y Capacitación</th><th>Acta</th></tr>
<tr><td>1. 7 Octubre 2025</td><td>Capacitación Base de Datos</td><td>225</td></tr>
<tr><td>2. 8 octubre 2025</td><td>Reunión deportes</td><td>245</td></tr>
<tr><td>3. 8 octubre 2025</td><td>Reunión equipo multidisciplinario</td><td>222</td></tr>
<tr><td>4. 14 octubre 2025</td><td>Reunión grupo amarillo am</td><td>223</td></tr>
<tr><td>5. 14 octubre 2025</td><td>Reunión grupo amarillo pm</td><td>227</td></tr>
<tr><td>6. 16 octubre 2025</td><td>Reunión Equipo Multidisciplinario</td><td>229</td></tr>
<tr><td>7. 21 octubre 2025</td><td>Capacitación de Nutrición</td><td>250</td></tr>
<tr><td>8. 22 octubre 2025</td><td>Reunión post simulacro de emergencia</td><td>249</td></tr>
<tr><td>9. 24 octubre 2025</td><td>Reunión Equipo de Deporte</td><td>246</td></tr>
<tr><td>10. 28 octubre 2025</td><td>Reunión grupo amarillo am</td><td>241</td></tr>
<tr><td>11. 28 octubre 2025</td><td>Reunión grupo amarillo pm</td><td>242</td></tr>
</table></td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Actas

Ver anexo 6</td><td>Se asistió al 100% de las reuniones y capacitaciones programadas.</td></tr>
<tr><td>j) Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.</td><td>El 16 de OCTUBRE de 2025 se realizó el TALLER SOBRE DESAFIO DE COMPETENCIAS RECREATIVAS. Que es una actividad lúdica organizada, voluntaria y en su mayoría no competitiva que permite a las personas la diversión, socialización y demostración de habilidades motrices.

Objetivo:
Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la actividad física saludable, a través de pruebas motrices y habilidades funcionales lúdicas y recreativas que promueven los valores de cooperación, respeto y mejora del tiempo libre en los usuarios del CVOP.</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Ficha Taller.

Ver anexo 7</td><td>Se logró realizar taller adecuadamente.</td></tr>
<tr><td>k) Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que</td><td>Se brindó apoyo y acompañamiento a las áreas que lo requirieron, incluyendo las actividades realizadas los sábados. Entre estas, se destacó los siguientes apoyos: Actividades Apoyadas:

<table>
<tr><td>4 Octubre del 2025</td><td>Se Apoyó actividades del día sábado</td></tr>
<tr><td>11 Octubre del 2025</td><td>Se Apoya en la clase de piscina</td></tr>
<tr><td>18 Octubre del 2025</td><td>Se Apoyó actividades del día sábado</td></tr>
<tr><td>21 Octubre del 2025</td><td>Se Apoyó encuentro intergeneracional Ludoteca</td></tr>
<tr><td>17 Octubre del 2025</td><td>Se Apoyó e simulacro navideño con la policía nacional</td></tr>
</table></td><td>✓ Registro fotográfico

Ver anexo 8</td><td>Actividades de acompañamiento realizadas adecuadamente</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>sean transversales y masivas del programa.</td><td><table>
<tr><td>22 Octubre del 2025</td><td>Se Apoyó en el simulacro nacional de emergencia</td></tr>
<tr><td>22 Octubre del 2025</td><td>Se Apoyó el cine foro</td></tr>
<tr><td>25 Octubre del 2025</td><td>Se Apoyó ludoteca encuentro intergeneracional</td></tr>
<tr><td>1 Noviembre del 2025</td><td>Se Apoyó desafío de adulto mayores la jaula</td></tr>
</table></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>l) Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.</td><td>Se proporcionó apoyo y acompañamiento en actividades operativas y administrativas, destacándose el respaldo al servicio diario de ruta y comedor.
Actividades Apoyadas:<table>
<tr><th>Semana</th><th>Fechas</th><th>Apoyo</th></tr>
<tr><td>1</td><td>3 Octubre a 4 octubre 2025</td><td>Ruta Medio Día y Comedor</td></tr>
<tr><td>2</td><td>6 octubre a 11 octubre 2025</td><td>Comedor</td></tr>
<tr><td>3</td><td>13 octubre a 18 octubre 2025</td><td>Ruta Medio Día y Comedor Sábado</td></tr>
<tr><td>4</td><td>20 octubre a 25 octubre 2025</td><td>Ruta Medio Día y Comedor Sábado</td></tr>
<tr><td>5</td><td>27 octubre a 1 noviembre 2025</td><td>Comedor</td></tr>
</table></td><td>✓ Registro fotográfico
Ver anexo 9</td><td>Actividades de apoyo realizadas adecuadamente</td></tr>
<tr><td>m) Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.</td><td>Se llevó a cabo el registro continuo de actividades individuales y masivas cada vez que se realizaron, utilizando la herramienta desarrollada específicamente para este propósito por el área de sistemas.</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Registro Drive de la herramienta.
Ver anexo 10</td><td>Actividad de registro de actividades masivas e individuales registradas adecuadamente.</td></tr>
</table>

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
Realizar test Tinetti modificado y Lawton	Realizar el total de test a beneficiarios requeridos.	Número de valoraciones realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de beneficiarios requeridos	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	46 test realizados por el área de 46 usuarios requeridos. Se cumplió con la meta establecida para los usuarios requeridos.
Realizar análisis y tabulación de test Tinetti modificado y Lawton	Realizar total de análisis y tabulación a test aplicados.	Número de análisis y tabulación realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de análisis y tabulación alcanzada.	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	46 análisis realizados + 46 tabulaciones al plan de integral procesadas. (46 usuarios x 2 test = 92) **Se alcanza meta del objetivo.**
Cumplir con las actividades programadas en el cronograma establecido por el área para el período correspondiente	Alcanzar y/o superar el 80% de actividades programadas entre deportivas, recreativas y culturales en el periodo del 3 de mayo al 2 de junio.	Actividades realizadas	(# actividades hechas x #de actividades programas) / 100	Mensual	100,5%	**Actividades realizadas:** • 112 deportivas de 102 proyectadas. • 41 recreativas de 48 proyectadas. • 56 culturales de 48 proyectadas. • 6 Act. piscinas de 16 proyectadas. • 2 reuniones de equipo de 2 proyectadas. • 4 reuniones interdisciplinarias de 5 proyectadas. • 2 actividad documentales de 2 proyectadas. • 1 taller de 1 proyectado

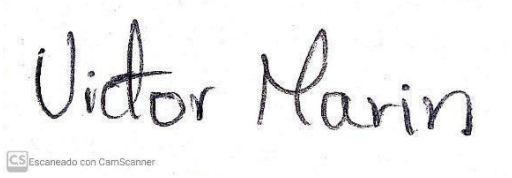
OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODIZACION DE MEDICIO	RESULTADO	ANALISIS
						Meta: 167 actividades (80%). **(Entre deportivas, recreativas y culturales)** • Actividades proyectadas 198 • Actividades realizadas 209 **Alcanzado: 105%** Se alcanza meta del objetivo.
Contar con nivel de satisfacción igual o mayor a sobresaliente en el área de deportes por parte de los beneficiarios	Alcanzar nivel de satisfacción > a 30 en percepciones del área de deportes	Percepción de los beneficiarios sobre las actividades del área de deportes (Deficiente-Insuficiente – Aceptable – Sobresaliente - Excelente)	Encuesta abierta a 60 usuarios aleatorios. Suma del número de percepciones sobresaliente y excelentes. Escala: 0-10 Defici. 11 a 20 Insuf. 21 a 30 Acep. 31 a 40 Sobr. 41 a 50 Exce.	Agosto y diciembre	**NA**	Para este periodo no es aplicable. Se aplicará para en el mes de noviembre.

RECOMENDACIONES

- Ejercicio físico Dirigido: Se recomienda seguir impulsando el programa de ejercicio físico dirigido para los beneficiarios, poniendo énfasis en fortalecer los músculos, mejorar la flexibilidad y movilidad articular. Con la finalidad de mantener la independencia funcional y la autonomía.
- Criterio de Actividad física según OMS: Se recomienda realizar 15O minutos de actividad física a la semana, de bajo impacto y regulada en la planificación.
- Criterio de Higiene Deportiva: Se recomienda llevar hidratación a cada clase de ejercicio físico, ropa adecuado y zapato cerrado cómodo.
- Criterio de salud

Se recomienda tomar los medicamentos de enfermedades crónicas no transmisibles al realizar la práctica deportiva con el fin de que el organismo regule todas las funciones adecuadamente y las personas asmáticas portar su inhalador para esfuerzos fuera de lo normal del estado de reposo.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los Dos (2) días del mes Noviembre del año 2025.



VICTOR ALFONSO MARIN CORREA Cédula: 1088253686
Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación | C.T.A MULTISER E-mail: victor1987marin@gmail.com
Celular: + 57 3228320851

ANEXOS

Anexo 1.

Alcance A. Coordinar el Área Actividad Física- Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”.

- ✓ **Registro fotográfico**

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Juego Recreativo. Lanzamiento Aros **Fecha: 9 octubre del 2025** **Lugar: Polideportivo Villavicencio**	**Actividad:** Juegos Recreativo – habilidades motrices por equipos. **Fecha: 20 octubre** - 2025 **Lugar: Auditorio**	**Actividad:** Actividad Recreativa: Ludoteca de libros de imágenes **Fecha: 20** octubre /2025 **Lugar: Gimnasio CVOP**

Anexo 2.
Alcance E: Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada. (Línea **Ejercicio físico dirigido**)

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Ejercicio Físico Dirigido – Movilidad Articular **Fecha: 14 Octubre del 2025** **2025 Lugar: Gimnasio CVO**	**Actividad: Ejercicio Físico Dirigido – Fortalecimiento muscular** **Fecha: 15 octubre del 2025** **Lugar: Gimnasio CVO**	**Actividad: Ejercicio Físico Dirigido – Fortalecimiento Muscular** **Fecha: 15 Octubre 2025** **Lugar: Gimnasio CVO**

✓ **Formato plan clase.**

COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

PLAN CLASE - CVO

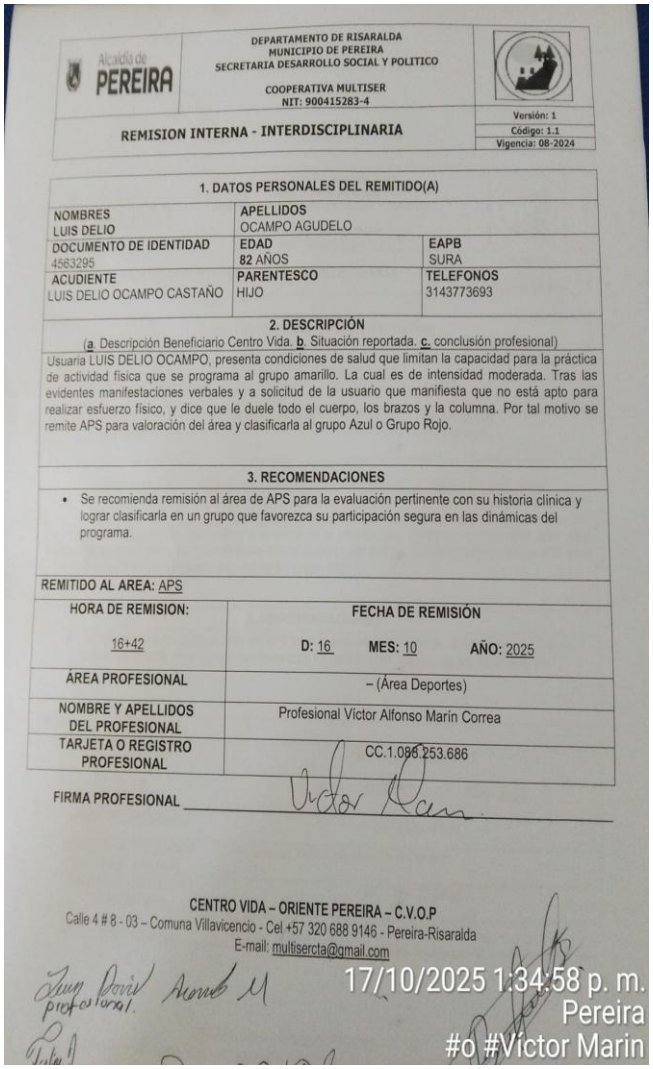
CENTRO VIDA ORIENTE

PLAN CLASE			
TEMA: Ejercicio Físico Dirigido		AREA: Deportes, recreación y cultura FECHA: 7-10-2025	
OBJETIVO: realizar fortalecimiento muscular de fuerza miembro superior a los usuarios del programa CVO.			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	DURACIÓN	METODOLOGIA	OBSERVACIONES
FASE INICIAL: charla inicial, ejercicios de movilidad articular y activación metabólica basal.	7min	El grupo estará dirigido por 2 profesionales, 1ro (Calentamiento General) y 2do (Ejercicios de Fuerza miembro superior), cada ejercicio se realiza de acuerdo a su capacidad física.	La fuerza isométrica mejorar la estabilidad.
FASE CENTRAL: Ejercicios de estimulación muscular en tren superior. Zona deltoides, pectorales, Bíceps y Tríceps, Espalda, Abdomen.	20min		
FASE FINAL: ejercicios de estiramiento y flexibilidad general	3min		
MATERIALES: Bastones			
RESPONSABLE: Víctor Alfonso Marín Correa CVO			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres ___16 Mujeres 9___ Total: __25 Jornada: a.m (X) p.m ( )			

Victor Marin

VICTOR ALFONSO MARIN CORREA
C.C # 1088253686

ANEXO DE REMISIONES INTERNAS



Alcaldía de PEREIRA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4
Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

REMISION INTERNA - INTERDISCIPLINARIA

1. DATOS PERSONALES DEL REMITIDO(A)

NOMBRES	APELLIDOS	
LUIS DELIO	OCAMPO AGUDELO	
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	EAPB
4563295	82 AÑOS	SURA
ACUDIENTE	PARENTESCO	TELEFONOS
LUIS DELIO OCAMPO CASTAÑO	HIJO	3143773693

2. DESCRIPCIÓN

(a. Descripción Beneficiario Centro Vida. b. Situación reportada. c. conclusión profesional)

Usuaria LUIS DELIO OCAMPO, presenta condiciones de salud que limitan la capacidad para la práctica de actividad física que se programa al grupo amarillo. La cual es de intensidad moderada. Tras las evidentes manifestaciones verbales y a solicitud de la usuaria que manifiesta que no está apto para realizar esfuerzo físico, y dice que le duele todo el cuerpo, los brazos y la columna. Por tal motivo se remite APS para valoración del área y clasificarla al grupo Azul o Grupo Rojo.

3. RECOMENDACIONES

- Se recomienda remisión al área de APS para la evaluación pertinente con su historia clínica y lograr clasificarla en un grupo que favorezca su participación segura en las dinámicas del programa.

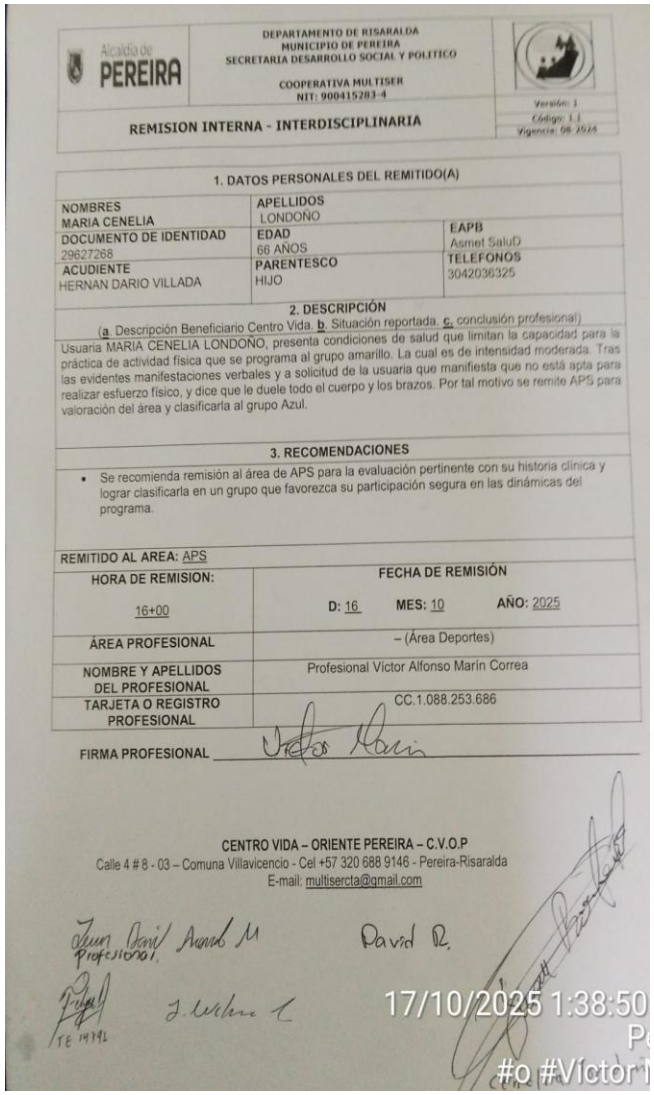
REMITIDO AL AREA: APS

HORA DE REMISION:	FECHA DE REMISIÓN
16+42	D: 16 MES: 10 AÑO: 2025
ÁREA PROFESIONAL	– (Área Deportes)
NOMBRE Y APELLIDOS DEL PROFESIONAL	Profesional Víctor Alfonso Marín Correa
TARJETA O REGISTRO PROFESIONAL	CC.1.088.253.686

FIRMA PROFESIONAL

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

17/10/2025 1:34:58 p. m.
Pereira
#o #Víctor Marin



Alcaldía de PEREIRA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4
Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

REMISION INTERNA - INTERDISCIPLINARIA

1. DATOS PERSONALES DEL REMITIDO(A)

NOMBRES	APELLIDOS	
MARIA CENELIA	LONDOÑO	
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	EAPB
29627268	66 AÑOS	Asmet SaluD
ACUDIENTE	PARENTESCO	TELEFONOS
HERNAN DARIO VILLADA	HIJO	3042036325

2. DESCRIPCIÓN

(a. Descripción Beneficiario Centro Vida. b. Situación reportada. c. conclusión profesional)

Usuaria MARIA CENELIA LONDOÑO, presenta condiciones de salud que limitan la capacidad para la práctica de actividad física que se programa al grupo amarillo. La cual es de intensidad moderada. Tras las evidentes manifestaciones verbales y a solicitud de la usuaria que manifiesta que no está apta para realizar esfuerzo físico, y dice que le duele todo el cuerpo y los brazos. Por tal motivo se remite APS para valoración del área y clasificarla al grupo Azul.

3. RECOMENDACIONES

- Se recomienda remisión al área de APS para la evaluación pertinente con su historia clínica y lograr clasificarla en un grupo que favorezca su participación segura en las dinámicas del programa.

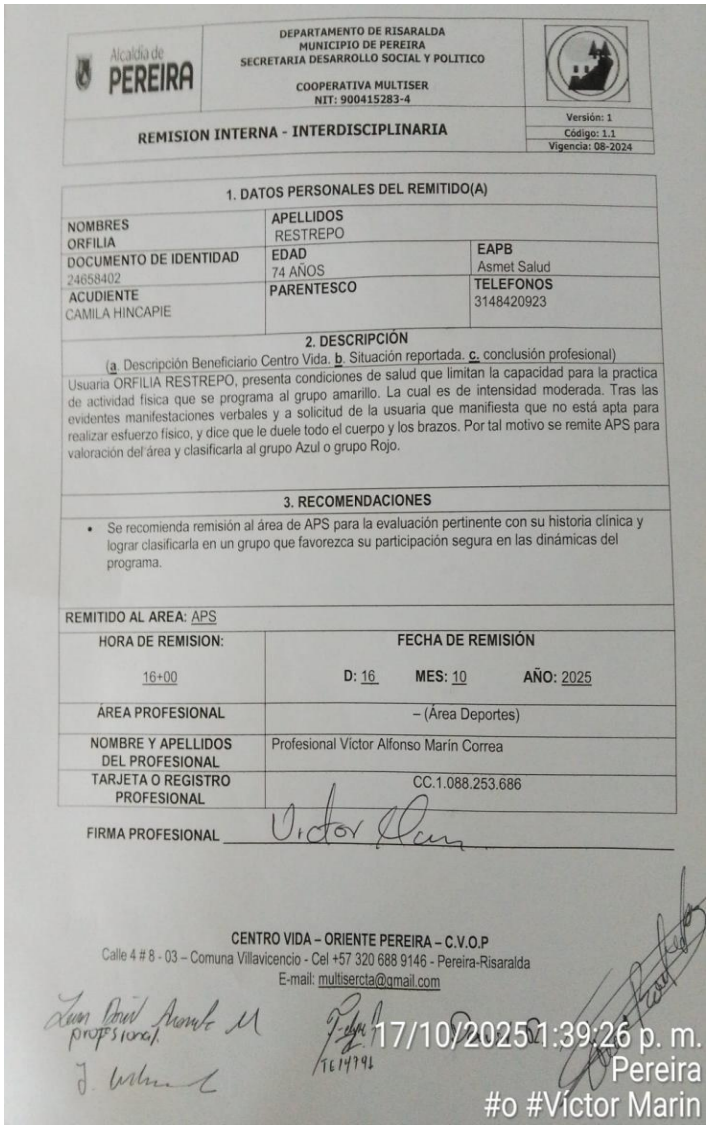
REMITIDO AL AREA: APS

HORA DE REMISION:	FECHA DE REMISIÓN
16+00	D: 16 MES: 10 AÑO: 2025
ÁREA PROFESIONAL	– (Área Deportes)
NOMBRE Y APELLIDOS DEL PROFESIONAL	Profesional Víctor Alfonso Marín Correa
TARJETA O REGISTRO PROFESIONAL	CC.1.088.253.686

FIRMA PROFESIONAL

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

17/10/2025 1:38:50
P
#o #Víctor



Alcaldía de PEREIRA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4
Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

REMISION INTERNA - INTERDISCIPLINARIA

1. DATOS PERSONALES DEL REMITIDO(A)

NOMBRES	APELLIDOS	
ORFILIA	RESTREPO	
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	EAPB
24658402	74 AÑOS	Asmet Salud
ACUDIENTE	PARENTESCO	TELEFONOS
CAMILA HINCAPIE		3148420923

2. DESCRIPCIÓN

(a. Descripción Beneficiario Centro Vida. b. Situación reportada. c. conclusión profesional)

Usuaria ORFILIA RESTREPO, presenta condiciones de salud que limitan la capacidad para la practica de actividad física que se programa al grupo amarillo. La cual es de intensidad moderada. Tras las evidentes manifestaciones verbales y a solicitud de la usuaria que manifiesta que no está apta para realizar esfuerzo físico, y dice que le duele todo el cuerpo y los brazos. Por tal motivo se remite APS para valoración del área y clasificarla al grupo Azul o grupo Rojo.

3. RECOMENDACIONES

- Se recomienda remisión al área de APS para la evaluación pertinente con su historia clínica y lograr clasificarla en un grupo que favorezca su participación segura en las dinámicas del programa.

REMITIDO AL AREA: APS

HORA DE REMISION:	FECHA DE REMISIÓN
16+00	D: 16 MES: 10 AÑO: 2025
ÁREA PROFESIONAL	– (Área Deportes)
NOMBRE Y APELLIDOS DEL PROFESIONAL	Profesional Víctor Alfonso Marín Correa
TARJETA O REGISTRO PROFESIONAL	CC.1.088.253.686

FIRMA PROFESIONAL

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

17/10/2025 1:39:26 p. m.
Pereira
#o #Víctor Marin

ANEXO DE SALIDAS EXTRAMURALES

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
PLANIFICACIÓN Y REGISTRO DE ACTIVIDADES EXTRAMURALES CVOP		Código: MSST-02-52 Versión: 1 Fecha: 27-07-2025 Página 1 de 6

1. DATOS GENERALES DE LA SALIDA						
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Recreación dirigida y musicalizada.					
FECHA DE LA SALIDA	D: _23__ M:__10__ AÑO: _2025____		JORNADA	AM: X	PM: _____	
HORA DE INICIO PREVISTA	9 Am		HORA DE FINALIZACIÓN PREVISTA	11:30 Am		
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	POLIDEPORTIVO	X	MIRADOR	x	OTRO	Parque de Juegos y zona verde
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Potenciar el desarrollo de destrezas físicas como la coordinación, el equilibrio y la agilidad mental y social a través de actividades al aire libre que proporcionen armonía y colaboración entre los participantes.					
2. INFORMACIÓN DE LOS PARTICIPANTES						
NUMERO DE ADULTOS MAYORES	G. AMARILLO: 25 G. AZUL: 22 G. ROJO: 18 TOTAL: 65					
LISTADO DE ADULTOS MAYORES PARTICIPANTES	Adjuntar listado detallado con nombres completos, número de identificación, contacto de emergencia y observaciones médicas relevantes para la salida. **Se adjunta link de acceso a formulario de drive donde se identifica dicha información.** https://docs.google.com/spreadsheets/d/1K57ftvyjGGjDGNQyU_UbHsZx5pqblxXZaA-QMTdo59Y/edit?usp=sharing					

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
PLANIFICACIÓN Y REGISTRO DE ACTIVIDADES EXTRAMURALES CVOP		Código: MSST-02-52 Versión: 1 Fecha: 27-07-2025 Página 5 de 6

AUTORIZACIÓN DE SALIDA POR COORDINACIÓN:	[x] Aprobada [ ] No Aprobada (Motivo:) **Fecha de autorización y/o negación:** 22 de Octubre de 2025.
FIRMA DE LA COORDINACIÓN DEL CENTRO VIDA ORIENTE	Gloria Clemencia González Carmona C.C 42061274 Revisó: Jeferson Marín Fernández
FIRMA PROFESIONAL A CARGO:	FELIPE AGUDELO, VICTOR MARIN, WILMAR LOAYZA DAVID RENTERIA, JUAN SANCHEZ, JHEYSON ACEVEDO
FIRMA PERSONAL DE APOYO (SI APLICA):	DIANA GALEANO

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
PLANIFICACIÓN Y REGISTRO DE ACTIVIDADES EXTRAMURALES CVOP		Código: MSST-02-52 Versión: 1 Fecha: 27-07-2025 Página 6 de 6

FOTOS DE 23 DE OCTUBRE DEL 2025 EXTRAMURALES

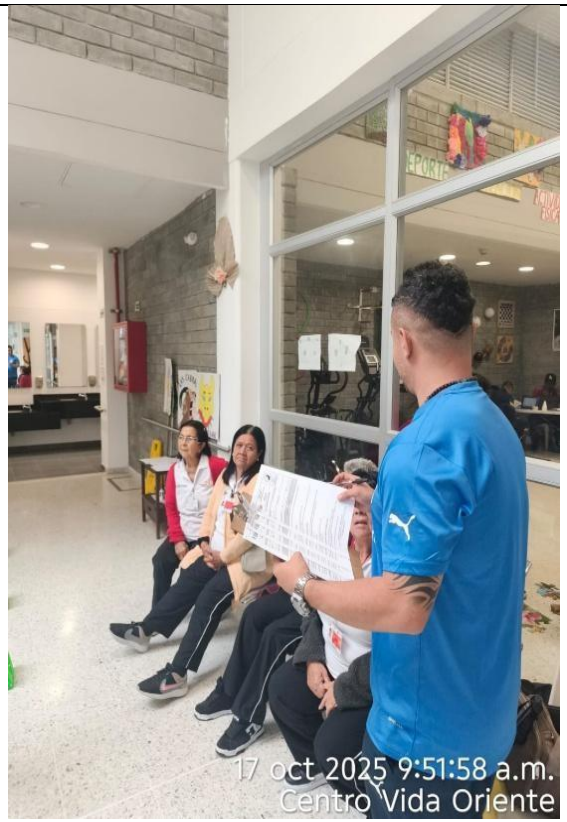






✓ **Anexo 3.**

Alcance F: Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Valoraciones Funcionales **Fecha: 20 octubre** del 2025 **Lugar:** Gimnasio CVO	**Actividad:** Valoraciones funcionales **Fecha: 20 octubre** 2025 **Lugar:** Gimnasio CVO	**Actividad:** Valoraciones funcionales **Fecha: 17 octubre** 2025 **Lugar:** Gimnasio CVO

- ✓ **Formato de atención individual**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	17/10/2025	Maria Margarita Ruiz	42085746	3245140629	Valoracion Test Lawton		Jornada AM
2	17/10/2025	Maria Margarita Ruiz	42085746	3245140629	Valoración Test Tinetti		Jornada AM
3	17/10/2025	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325072	Valoracion Test Lawton		Jornada AM
4	17/10/2025	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325072	Valoracion Test Tinetti		Jornada AM
5	17/10/2025	Maria Alicia Velasquez	34040158	3149623774	Valoracion Test Lawton		Jornada AM
6	17/10/2025	Maria Alicia Velasquez	34040158	3149623774	Valoracion Test Tinetti		Jornada AM
7	17/10/2025	Rosita Suarez	34041192	3207171878	Valoracion Test Lawton		Jornada AM
8	17/10/2025	Rosita Suarez	34041192	3207171878	Valoracion Test Tinetti		Jornada AM
9	20/10/2025	Jair Arias M.	10080074	3136796143	Valoración Test Tinetti		Jornada AM
10	20/10/2025	Jair Arias Montoya	10080074	3136796143	Valoración Test Lawton		Jornada AM

RESPONSABLE: Victor Marin AREA: Deportes

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	24/10/2025	Luz Dary Mejia	42056272	3212802206	Valoracion Test Tinetti		Jornada PM
2	24/10/2025	Luz Dary Mejia	42056272	3212802206	Valoración Test Lawton		Jornada PM
3	24/10/2025	Javier Espinoza	6667659	3205074229	Valoración Test Tinetti		Jornada PM
4	24/10/2025	Javier Espinoza	6667659	3205074229	Valoracion test Lawton		Jornada PM
5	24/10/2025	Godfrey Ramon	10059767		Valoración Test Tinetti		Jornada PM
6	24/10/2025	Godfrey Ramon	10059767		Valoración Test Lawton		Jornada PM
7	24/10/2025	Luis Delio Ocampo	4563295	3137573600	Valoracion Test Tinetti		Jornada PM
8	24/10/2025	Luis Delio Ocampo	4563295	3137573600	Valoracion Test Lawton		Jornada PM
9	24/10/2025	Maria Alicia Patiño	34043416	3113805577	Valoracion Test Tinetti		Jornada PM
10	24/10/2025	Maria Alicia Patiño	34043416	3113805577	Valoración Test Lawton		Jornada PM

RESPONSABLE: Victor Marin AREA: Deportes.

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Escaneado con CamScanner

✓ **Anexo 4.**

Alcance G: Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales”

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Intergeneracional. Ludoteca. Lectura de Libro e imágenes históricas. **Fecha: 21 Octubre 2025** **Lugar: Gimnasio CVO**	**Actividad: Intergeneracional. Ludoteca. Rompecabezas y juego concentrese.** **Fecha: 21 Octubre 2025** **Lugar: Gimnasio CVO**	**Actividad: Intergeneracional. Ludoteca. Juego de pista de valores culturales.** **Fecha: 21 Octubre 2025** **Lugar: Gimnasio CVO**

Anexo 5.

Alcance H: Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social.

		
Actividad: Seguimiento SDSYP. Fecha de evento desafío la jaula adulto mayor centro vida oriente. **Fecha: 9 de octubre del 2025** **Lugar: CVO**	**Actividad: Seguimiento. SDSYP Propuesta de política pública. Diseño de programa deportivo y esparcimiento** **Fecha: 16 de octubre del 2025** **Lugar: CVO**	**Actividad: Seguimiento SDSYP Área Deporte. Cronograma** **Fecha: 24 de octubre del 2025 Lugar: Gimnasio CVO**

Anexo 6.
Alcance I Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Reunión de Área de Deportes **Fecha: 8 Octubre 2025** **Lugar:** Auditorio CVO	**Actividad:** Reunión de Equipo multidisciplinario **Fecha: 8 octubre** 2025 **Lugar:** Auditorio CVO	**Actividad: Capacitación base de datos** **Fecha: 7 octubre** del 2025 **Lugar:** Auditorio CVO

✓ Actas de reunión

	ACTA DE REUNIÓN (227)	Código: MGA-02-02 Versión: 1 Fecha: 15-07-2024 Página **1** de **4**

Fecha:	AA	MM	DD	Hora	Inicio	Terminación
	2025	10	14		2 PM	3 PM
Convoca:	Área de Deportes			Modera:	Juan Bautista	
Asunto:	Reunión Grupo Amarillo Jornada Tarde					

Lugar:	Auditorio del Centro Vida del Adulto Mayor Comuna Oriente											
Tipo de reunión:	Junta		Comité		Reunión	X	Capacitación		Otro			
Se autoriza Grabación de:	Audio		Video		Fotografía	X	Ninguno					

PARTICIPANTES		
Nombres y Apellidos	Cargo	Firma
Felipe Agudelo	Profesional en Deportes	
Víctor Marín	Profesional en Deportes	Victor Marin
David Rentería	Profesional en Deportes	David R.
Mariana Vargas	Fisioterapeuta	Mariana Vargas
Juan Bautista	Profesional en Deportes	

Ver registro de asistencia

ORDEN DEL DIA

1. Actividad 18 de Octubre ¨ Desafío Súper Adultos¨
2. Convivencia
3. Transporte
4. Alimentación.
5. Talleres y Actividades
6. Proposiciones y Varios
7. Anexo: Registro fotográfico y listado de asistencia.

	ACTA DE REUNIÓN (227)	Versión: 1 Fecha: 15-07-2024 Página **2** de **4**

1. **ASISTENCIA:**
   Confirmada la asistencia de los convocados, se da inicio a las 2:17pm

2. **DESARROLLO DE LA REUNIÓN:**

Temas tratados

- **Compromisos Reunión Anterior:** Se realiza indagación sobre los compromisos adquiridos en la reunión anterior
- **Historias clínicas Actualizadas:** Javier espinosa, orfilia Restrepo, María soleyda hurtado, amparo Gómez, Hernando García, Inés Álvarez.
- **Uniformes:** Los usuarios expresan que no se ha cumplido en su totalidad este compromiso y algunos manifiestan debido a condiciones de salud no poder portar algunas prendas del uniforme como zapatos por temas de problemas en sus extremidades inferiores. También manifiestan que algunos usuarios aun no portan el uniforme en su totalidad y no se está dando cumplimiento a la medida de reprensión que es no dejarlos asistir al centro vida.

- **Remitir Usuarios APS con la finalidad de evaluar la condición física para clasificación de grupo:** María Cenelia Londoño, Orfilia Restrepo,

- **Actividad sábado 18 de octubre 2025**: Se realiza socialización por parte del área de deportes con el grupo amarillo sobre la actividad a ejecutarse en próximos días **Desafío Súper Adultos**, con el ánimo de finiquitar detalles en temas logísticos. Se manifiesta la importancia de apoyar a los participantes con barras y hacer de evento una fiesta recreativa.

- **Convivencia:** El profesional Juan Bautista menciona que las baterías sanitarias en hora de la tarde, la está encontrando sucias y con mal uso por medio de los usuarios. Los Usuarios manifiestan no tener inconformidad en convivencia.

- **Transporte:** no hubo ninguna novedad por parte de los usuarios

- **Alimentación: Aura María Tamayo manifiesta que la carne está muy dura. Recomiendan que la cena la sirvan en menor cantidad.**

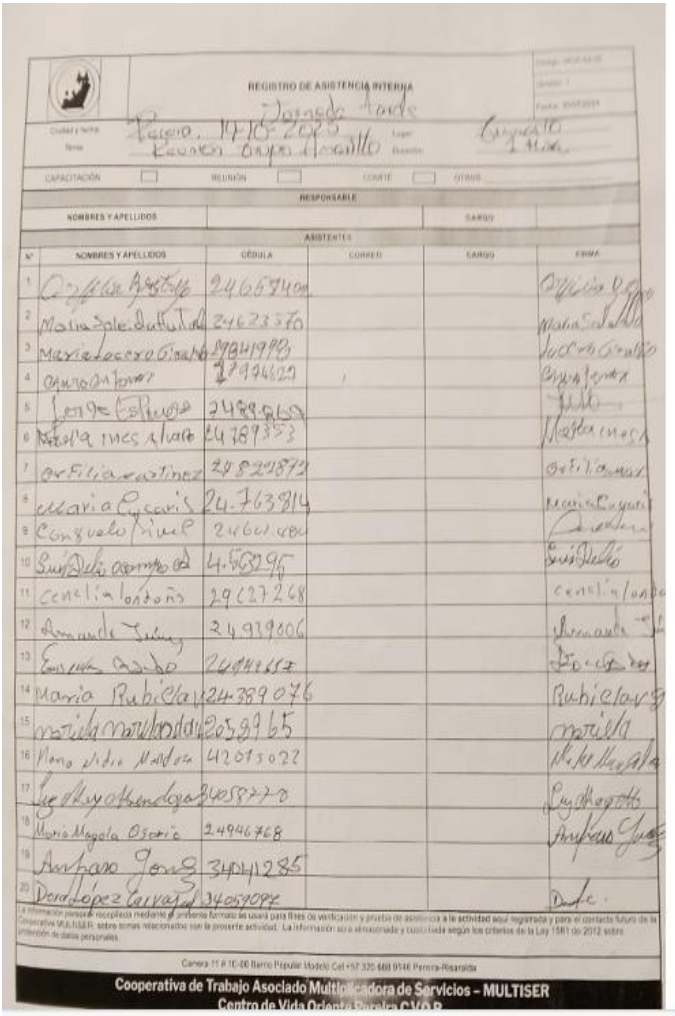
- **Talleres y Actividades:** Por parte de los profesionales se expone a los usuarios en forma de consejo mejorar la disposición y actitud a la hora de predisponerse a las actividades planificadas por los profesionales y participar de manera activa.

- **Proposiciones y Varios:**

- El profesional Felipe Agudelo manifiesta que las citas médicas no son obligatorias del centro vida, ni de ningún profesional, se realiza es una colaboración de acuerdo al tiempo que tiene.

- También se menciona tener educación en el comedor para la hora de servir por medio de los usuarios.

- Los asistentes a la reunión expresan no tener proposiciones y varios por lo cual se da cierre a la reunión siendo las 2:50 PM



Anexo 7.
Alcance J: Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: TALLER DESAFIO RECREATIVO. EQUIPOS **Fecha: 16 OCTUBRE del 2025 Lugar: polideportivo Villavicencio**	**Actividad: TALLER DESAFIO RECREATIVO. ROMPECABEZAS** **Fecha: 16 OCTUBRE del 2025** **Lugar: polideportivo VILLAVICENCIO**	**Actividad: TALLER DESAFIO RECREATIVO. JUEGO DE AROS** **Fecha: 16 OCTUBRE del 2025** **Lugar: polideportivo Villavicencio**

Ficha Taller

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
FICHA TALLER		Versión: 1 Código: 1-1 Vigencia: 08-2024

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	D: 16 MES: 10 ANO: 2025	JORNADA: GRUPOS MAÑANA.
NOMBRE DEL TALLER	DESAFIO COMPETENCIAS RECREATIVAS	

OBJETIVO:

- Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la actividad física saludable a través de actividades lúdicas y deportivas, que buscan desarrollar habilidades motoras, sociales y creativas, para promover valores de cooperación, respeto y mejorar la calidad del tiempo libre de los participantes.

TEMA PARA DESARROLLAR

CONCEPTOS:

- Es una actividad lúdica organizada, voluntaria y en su mayoría no competitiva, cuyo objetivo principal es la diversión, socialización y el bienestar de los participantes. Busca entretener, disfrutar y aliviar el estrés, permitiendo a las personas desconectarse de las actividades cotidianas y fortalecer relaciones sociales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Integrar a los usuarios a través de actividades lúdicas, deportivas y recreativas.
- Desarrollar habilidades de trabajo en equipo.
- Promover la recreación activa y saludable.

CARACTERISTICAS PRINCIPALES

- **Finalidad principal:** la recreación, el disfrute y la diversión.
- **Carácter voluntario:** la participación es libre, sin presiones ni obligaciones.
- **Bienestar:** busca mejorar la calidad de vida, reducir el estrés y generara felicidad.
- **Foco en el proceso:** se prioriza la experiencia de participar sobre el resultado.
- **Inclusión:** fomenta la participación de la mayor cantidad de personas posibles.

EJEMPLOS DE DESAFIOS RECREATIVOS:

- **Deportivos:** Realización de actividades de juegos pre deportivos adaptados como el voleibol y e baloncesto.
- **Artísticos:** Realización de actividades como pintar murales, bailar y actuar una obra.
- **Juegos de Mesa:** Realización de juegos como domino, parques, ajedrez y cartas.

RECURSOS UTILIZADOS:

- Escudos de equipo hechos en cartón por cada grupo.
- Material deportivo como cuerdas, aros, bastones, pesas, carreta, rompecabezas, coconoba y pelotas.

METODOLOGIA:

El taller de desarrolla en dos momentos:

PRIMER MOMENTO:

1. Breve bienvenida y ubicación de grupos en las gradas del coliseo de Villavicencio
2. Calentamiento general para todos los grupos mediante una movilidad articular y estiramiento.
3. conceptos y objetivos de la actividad y la importancia del trabajo en equipo

SEGUNDO MOMENTO

4. prueba piloto y elaboración de actividades por estaciones con el fin de que los grupos observen el dinamismo de cada prueba y logren hacerla mediante el ejemplo de los profesionales.
5. Cada grupo realiza las pruebas de acuerdo a su funcionalidad y el tiempo menos posible
6. Evaluación de las pruebas desde hacer, el sentir y trabajo en equipo.
7. Conclusiones.

ACTIVIDADES DEL DESAFIO:

1. Carrera de obstáculos y fuerza de soga con llanta
2. Juegos de aros atraves de soga y lanzamiento
3. Desplazamiento de carreta con pesas y ficha rompecabezas para organizar
4. Actividad recreativa de equipo el pulpo y transporte de pelota.
5. Lanzamiento de coconoba.

CONCLUSIONES:

1. Participar activamente en todas las actividades y mostrar compromisos para el desarrollo de evento y del equipo representado.
2. Colaborar de manera excepcional con el equipo en todas las actividades, desde la motivación empatía y sinergia grupal.
3. Demostrar habilidades técnicas deportivas de funcionalidad sin crear limitaciones mentales a través de las pruebas.

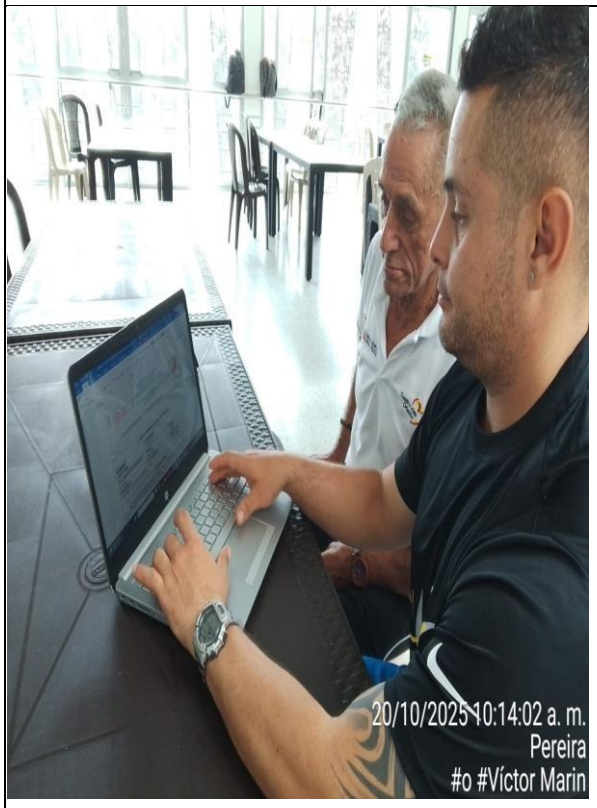
Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
FICHA TALLER		Versión: 1 Código: 1-1 Vigencia: 08-2024

Nº ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(56)** Personas Adultas Mayores
Mujeres (36) - Hombres (20)

Victor Marin

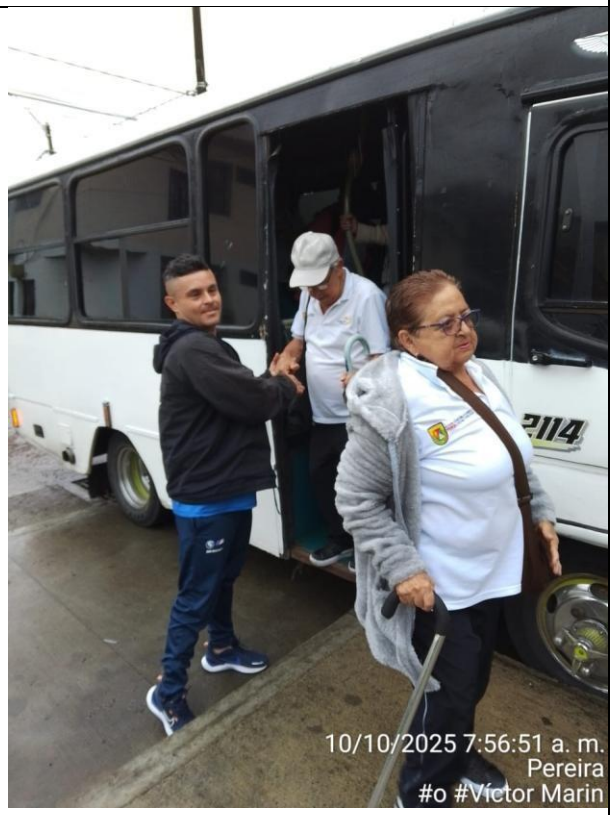
VICTOR ALFONSO MARIN CORREA
C.C. 1088253686
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Anexo 8.
Alcance K: Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.

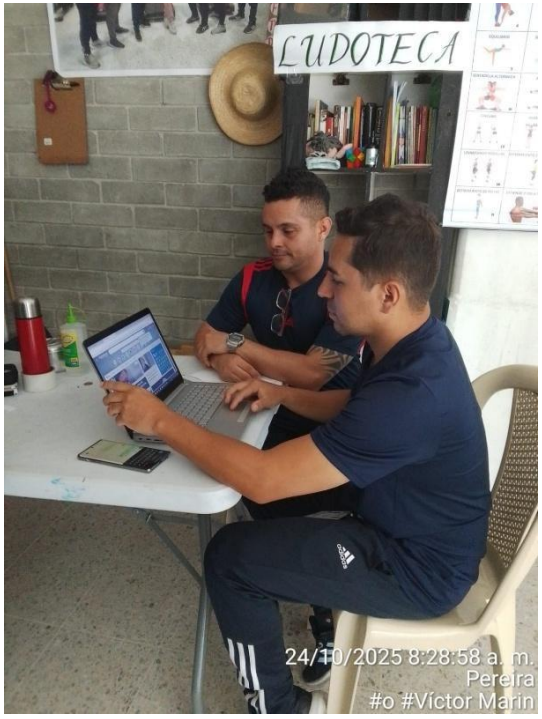
REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Remisión APS Evaluación física **Fecha: 20 Octubre del 2025** **Lugar: Comedor CVOP**	**Actividad: Apoyo Simulacro Nacional de Emergencia** **Fecha: 22 octubre del 2025** **Lugar: CVOP**	**Actividad: Apoyo simulacro Navideño** **Fecha: 17 octubre del 2025** **Lugar: Comedor CVOP**

Anexo 9.
Alcance L: Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Apoyo comedor **Fecha: 11 octubre** 2025 **Lugar:** comedor CVOP	**Actividad:** Elaboración de juegos recreativo material reciclaje. Ludoteca. **Fecha: 4 octubre** 2025 **Lugar: Gimnasio**	**Actividad:** Apoyo ruta . **Fecha: 10 octubre 2025** **Lugar: Ruta CVOP**

Anexo 10.
Alcance M: Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO	
	
Actividad: Registro de Actividad Individual **Fecha: 24 octubre del 2025** **Lugar: Gimnasio CVOP**	**Actividad: Registro de Actividad Masiva** **Fecha: 24 octubre del 2025** **Lugar: Gimnasio CVOP**